

PROTOCOLLO PER ATTIVITA' DI ALLENAMENTO

- **IN PALESTRA SI ENTRA CON LA MASCHERINA**
- **L'ALLENATORE RILEVERA' LA TEMPERATURA DI OGNI ATLETA**
- **PRESENTARSI IN PALESTRA IN ABITI DA ALLENAMENTO (LE SCARPE VANNO INDOSSATE IN PALESTRA)**
- **PORTARE PALLONE, SCARPE DA GIOCO E BORRACCIA PERSONALE**
- **GLI SPOGLIATOI NON SI POTRANNO UTILIZZARE**
- **DISINFETTARSI LE MANI AL DISPENSER POSTO ALL'INGRESSO**
- **ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI DEL PROPRIO ALLENATORE**
- **OGNI SEDUTA DI ALLENAMENTO SARA' AL MASSIMO DI 8 PERSONE**
- **NON SI POTRANNO FARE ATTIVITA' DI CONTATTO TIPO 1c1, 2c2, PARTITE**
- **IN PALESTRA SONO AMMESSI SOLO GLI ATLETI, GLI ALLENATORI E I DIRIGENTI RESPONSABILI**

